

心语小报

2018年3月 日照市卫生学校 心理咨询室

如何避免人际交往中的冲突？

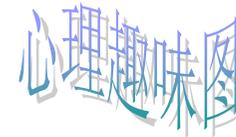
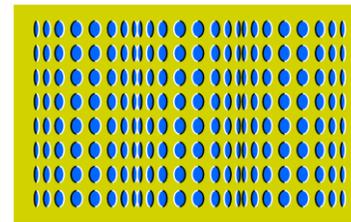
在人际交往中，经常看到一些人因为一点小事情与他人争执不休，各执己见，甚至因为意见的不合而影响彼此的感情，为什么在与人交往中会因锋芒毕露而导致人际关系紧张？原来是由于人在人际交往中喜欢与自己观点接近的人交往，并且喜欢能有表露的机会，所以有时候会因遭到别人的批评而感到气愤，因此，在与他人交往中要采取以退为进的方式避免其锋芒，如果遇到的是一位专横的人或有理说不清的时候，可以适当的保持沉默，以退为进，可以让时间证明一切，另外，要学会转移谈话的重点，把握谈话的方向，适当的避开争执的话题，使争论转向另一个方向，要学会适当的谦虚，以退为进应对争论，这样免得伤和气又伤心。

犯罪情系网游 网瘾之错谁之过？

环境是危害青少年的关键

近朱者赤近墨者黑，这话非常有道理，开染坊的父亲，儿子也能自学成才，赌博的家长儿女一定也会懂得如何打牌。社会中危害青少年健康发展的问题太多了，效仿、模仿、游戏似乎只是一个微不足道的因素。

古有孟母三迁的故事，而如今的社会父母却生怕儿女遭受委屈，买玩具、买衣服、买电器等等，健康教育的环境几乎不存在。前段时间身边的朋友都在谈论“啃老族”事件，然而，仔细想想造成“啃老族”的因素是什么？追根揭底还是因为社会问题所酿成的。生活难、工作难寻，收入难着落，这种情况下为了生存，依赖父母的心态就会越来越大，“啃老”的方式自然成了大多数人选择的方式。



回想游戏上瘾问题，这些青少年为何要去做一些极端事件，这主要是家庭教育方法不对或环境所造成。往往家长笼统的认为电脑会让孩子耽误学习，而孩子好奇的心态却让他们尝试通过任何手段去接触电脑或游戏。而对游戏的着迷也是如此，

许多家庭的孩子都能去自由的去接触电脑，孩子从小心态不平衡就会尝试一切办法去挽回自己的平衡心态。

除此以外，强制性的约束也会让孩子造成逆向心态，对抗心态。最终所造成的与孩子的心态形成了两极分化，孩子对家庭也会造成厌恶感。

健康教育才是有效方式

健康的方式是引导孩子健康发展的有效办法，首先家长不能让孩子产生厌恶感、逆向心态，顺着他们的思维去引导。如做完作业、达到什么目

标才能进行游戏等方式去刺激孩子上进。其次，时间合理性安排让孩子劳逸结合。其实，当家长的如果仔细发现如今的孩子太累了，他们也需要心身休息，游戏也许就成了他们放松的有效形式。

如果玩过游戏的家长，或者玩过电脑的家长也许会发现，健康玩网络游戏只要保持一个良好的心态就不会出现问题。因此，孩子玩电脑家长一定要告知哪些是对的，哪些是错的。因为在科技快速发展的时代，孩子早日接触电脑也是给孩子培养了生存的技能。

互联网发展的利大于弊，不要看着一些微小的弊端来给互联网定向、给游戏定向是不对的。如果孩子不接触互联网，是否在技能上输人一等呢？其次，如果不接触电脑，孩子是否会流浪在社会还会有其他的不良问题会发生呢？

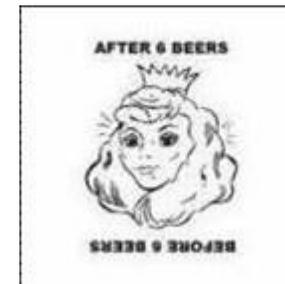
所为的戒除网瘾，几千甚至几万，一台电脑才多少钱？自己要耗费多少时间，是否感触到得不偿失呢？赚钱的往往是那些以戒除网瘾为借口的公司呢？网瘾是否能戒除？孩子的心态是否能扶正似乎还是一个迷。因此，抢劫、犯罪等等犯罪案列，网瘾之错主要的还是家庭环境的问题。

很多混乱的表象中隐藏着许多鲜为人知的秘密，所以看事物不能只看表面，要培养敏锐的观察力，从本相中挖掘隐藏着的本质！

她是谁？



你看到得是一个老太太吗？



可是同样的一张图，翻过来，您看到的有是什么呢？对了是一个贵妇人！可见不同角度，观察到得景象是不同的，换个角度，去发现生活中的美吧！